



FONDAZIONE
Matteo e Claudina
de Stefano

COMUNICATO STAMPA

LO SPORTELLO D'ASCOLTO DELLA FONDAZIONE DE STEFANO

PROPONE:

“ESSERE GENITORI DI ADOLESCENTI”

QUATTRO APPUNTAMENTI A SUPPORTO DELLE FAMIGLIE

(19 APRILE, 3-24-31 MAGGIO)

LA FORNACE DI AGROPOLI, ORE 17.30

Cilento, 15 aprile 2024 - Nei mesi di aprile e maggio, con il patrocinio della **Provincia di Salerno**, lo sportello d'ascolto della **Fondazione Matteo e Claudina De Stefano** di Agropoli promuove **“Essere genitori di adolescenti”** alla sua seconda edizione, un ciclo di incontri sulla genitorialità, rivolto alla crescita dei ragazzi a partire dagli 11 anni. Gli incontri, offerti gratuitamente, saranno a cura di **Roberta Del Duca e Giuseppina D'Angelo**, psicoterapeute dello sportello, con il coordinamento di **Patrizia Del Verme**, dirigente del servizio di Psicologia Clinica e della Salute all'ASL di Salerno, grazie al supporto di **Marilena Inverso**, assistente sociale che organizza lo sportello. I partecipanti verranno accolti negli spazi de “La Fornace” di Agropoli, il venerdì pomeriggio, dalle 17.30, secondo il seguente calendario tematico: **Adolescenza tra richieste di autonomia e bisogno di dipendenza**, il 19 aprile; **L'importanza e la fatica di dire “no”: i confini che aiutano a crescere**, il 3 maggio; **Riconoscere il proprio stile educativo**, il 24 maggio; **Conflitti genitori-figli: come interpretarli, come gestirli**, il 31 maggio. L'adolescenza è sempre stata un'età critica, sia per i ragazzi che per i loro genitori, con le tante e contemporanee modificazioni a livello fisico, cognitivo e psicologico che rendono i ragazzi più conflittuali e in preda ad emozioni contrastanti. In questa fase, il ragazzo è diviso prevalentemente tra due esigenze contrastanti: se da un lato sente il bisogno di sentirsi protetto e, quindi, di rimanere dipendente dalla famiglia, dall'altro desidera fortemente separarsi dai genitori per diventare autonomo e indipendente. A loro volta, i genitori possono spaventarsi di fronte a questi cambiamenti spesso improvvisi di quel figlio/a che,

www.fondazioneDestefano.it | amministrazione@fondazioneDestefano.it | fondazioneDestefano@pec.it
SEGRETERIA: +39 334 54 54 314 | +39 338 95 80 745

SEDE LEGALE: Via Claudina de Stefano, 36 - Ogliastro Cilento 84061 (SA). CODICE FISCALE:94055400637
Decreto P.G.R.C. n° 8530186 - Iscritto al Registro Persone Giuridiche Private al n° 70 della Regione Campania

fino a un certo punto, sembrava un tipo di persona per diventarne un'altra. Ai genitori viene richiesto di comprendere ed accogliere i bisogni di protezione e autonomia, di sostenere il ragazzo con un atteggiamento flessibile, fornendogli una "base sicura" a cui fare ritorno nei momenti di difficoltà mostrando, quindi, fermezza amorevole, ma anche capacità di negoziare regole e confini. I conflitti si verificano frequentemente quando i genitori non riescono a rinegoziare il rapporto con il ragazzo e soffocano la sua spinta verso l'indipendenza. Attraverso questo percorso formativo, in cui verranno fornite indicazioni utili su gestione educativa, come affrontare i testa a testa, l'importanza del dialogo in famiglia, grazie al sostegno psicologico di personale qualificato, si proverà ad attribuire significato e supporto alle fatiche che ogni padre ed ogni madre incontrano, inevitabilmente, lungo il proprio cammino. *"Nell'ultimo anno sono aumentate le richieste allo sportello di ascolto da parte di adolescenti e di famiglie con adolescenti. L'aumento delle richieste di colloqui è, molto probabilmente, legato a problematiche scatenate dal Covid che persistono. E' come se la pandemia, al pari di tutti gli eventi traumatici, avesse avuto un effetto ulteriormente disorganizzante su precedenti situazioni critiche o di fragilità, rendendo ancora più difficile la gestione delle dinamiche relazionali dei ragazzi e dei loro genitori"* – spiega la dott.ssa **Patrizia del Verme**. Iscrizione obbligatoria.

PER INFO&ISCRIZIONI: 3346261476 / 329 8229463

Addetto stampa

Rosita Sosto Archimio | rositasostoarchimio@gmail.com | +39 393/3587430